



DIÓCESIS DE LA DORADA – GUADUAS  
**PARROQUIA MARÍA AUXILIADORA**  
Pueblo Nuevo. Pensilvania – Caldas  
Nit. 810006716 - 0



## COLEGIO FRANCISCO JULIÁN OLAYA

### CONVIVENCIA CON MAESTROS 2020

#### ¿QUIÉN SOY YO?

#### EJERCICIO

Muchas veces pensamos que ya nos conocemos totalmente con el hecho de saber que nos gusta o disgusta, pero esa percepción en ocasiones puede ser errónea, creando así una diferenciación social entre lo que somos y mostramos ante los demás. Es por eso por lo que en el transcurso de la actividad vamos a tratar de ser sinceros con nosotros mismos y así responder a la pregunta inicial ¿Quién soy?

Por ello en la hoja de papel vas a dibujar un cuadro dividido en cuatro partes, de tal forma que se asemeje a una ventana. Allí siguiendo el modelo de Johari desarrollarás cada punto en donde realizará una lista con 6 elementos de cada ventana.

Área Pública	Área Ciega
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
Área Oculta	Área Desconocida
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6

Concretamente este modelo de análisis ilustra el proceso de la comunicación y analiza la dinámica de las relaciones personales. La teoría se articula mediante el concepto de espacio interpersonal, que está dividido en cuatro áreas (cuadrantes), definidas por la información que se transmite.



DIÓCESIS DE LA DORADA – GUADUAS  
**PARROQUIA MARÍA AUXILIADORA**  
Pueblo Nuevo. Pensilvania – Caldas  
Nit. 810006716 - 0



La descripción de los 4 cuadrantes es la siguiente:

**Área libre (Pública):** Es el cuadrante de aquello conocido por uno mismo y por los demás, aquí se incluiría todo lo que dejamos ver a los demás sobre nosotros mismos, lo que comunicamos abiertamente: experiencias, emociones, pensamientos, trabajos...

**Área ciega:** Es el cuadrante que incluye aquello que desconocemos de nosotros mismos, pero que si que conocen los demás (por ejemplo, algo que hemos descubierto tras el comentario de algunas personas/amigos de confianza). Muchas veces nos negamos a querer ver según qué cosas, pero si más de dos o tres personas de confianza están de acuerdo en algún rasgo de nuestra personalidad, lo más probable es que algo de verdad haya en ello.

**Área oculta:** En este cuadrante incluiríamos todo aquello que conocemos nosotros, pero que desconocen los demás, pensamientos, rasgos de personalidad, emociones, que somos reticentes a mostrar públicamente pero que también nos definen.

**Área desconocida:** En este cuadrante, quizás el más intrigante, es donde se incluye todo aquello que desconocemos de nosotros mismos y que también desconocen los demás. Aquí es donde hay un potencial, un área por descubrir, nuestra capacidad de aprender y crecer y moldearnos, aprendiendo cosas sobre nosotros que desconocíamos (por ejemplo, cuando salimos de nuestra zona de confort cual es nuestra actitud, pensamientos, expresiones que hacemos pero desconocemos dichas acciones).

